



CO Blénod Cyclotourisme

Maison des Clubs

Place du 8 mai 1945

54700 BLENOD-LES-PAM

Tél/Fax : 03.83.82.26.58

cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

<http://cobcyclo.free.fr>



Calendrier Prévisionnel Hivernal Cyclotouriste 2011/2012



Activités proposées

Tous les samedis

VTT - Départ à 13h45 de la Maison des Clubs pour les adultes et les jeunes.

Randonnée Pédestre - Départ à 13h45 de la Maison des Clubs. Choix entre plusieurs groupes randonnant à une allure plus ou moins rapide dont le kilométrage varie en fonction du groupe.

Tous les mercredis

VTT - L'activité principale de l'école cyclo sera la pratique du VTT jusque début mars 2012. S'il y a de l'encadrement et des jeunes, des sorties route pourront être programmées.

Tennis de table - Pour jeunes et adultes. Rendez-vous tous les mercredis de 17h15 à 18h45 à la Salle Jean Vilar (au dessus du cinéma). **Ouverture de la salle uniquement s'il y a plus de 6 inscrits.**

Les manifestations extérieures feront l'objet d'une information complémentaire dès parution des calendriers.

Pour plus de précisions sur les activités et les sorties, consulter « A Travers Les Rayons » ainsi que le panneau d'affichage à la Maison des Clubs.

Le club sera fermé pendant les vacances de Noël du dimanche 18 décembre 2011 au lundi 2 janvier 2012. Reprise des activités le mercredi 4 janvier 2012.

NOVEMBRE 2011

- **Mercredi 2** : Ouverture de l'Ecole Cyclo VTT à 13h30 - Tennis de table à 17h15
- **Samedi 5** : Ouverture de la saison hivernale à 13h45 : Marche et VTT
Assemblée Générale de la section à 19h30 à la Salle des Banquets
- **Mercredi 9** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 12** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Mercredi 16** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15 - Début du Tournoi Interne
- **Samedi 19** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45- AG de la Randonnée Pédestre à partir de 18h00 au local.
- **Mercredi 23** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 26** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Lundi 28** : Réunion du Comité à 10h00 au local.
- **Mercredi 30** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15

DECEMBRE 2011

- **Samedi 3** : VTT à 13h45 - Marche « Metz illuminé » - départ 15h00 Maison des Clubs (sous réserve)
- **Mercredi 7** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 10** : VTT à 13h45 - Marche « les Etoiles de Bar le Duc » départ 15h00 au local ou Metz illuminé.
- **Lundi 12** : Réunion du comité à 10h00 au local.
- **Mercredi 14** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 17** : VTT à 13h45 et randonnée pédestre à 13h45
-

Pas d'activité du 18 décembre au 3 janvier 2012

JANVIER 2012

- **Mercredi 4** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 7** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45 - Tirage des Rois et Reines après les sorties Récompenses Ville de Blénod. (à confirmer)
- **Mercredi 11** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 14** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Dimanche 15** : Assemblée Générale de la Ligue de Lorraine à Pont-à-Mousson
- **Mercredi 18** : École VTT à 13h30 - Tennis de table à 17h15.
- **Samedi 21** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Mercredi 25** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 28** : VTT et Randonnée Pédestre à 13h45
- **Dimanche 29** : Brevet marche Audax 25 km ou marche à Pont-à-Mousson (à confirmer)
- **Lundi 30** : Réunion du comité à 10h00 au local.

FEVRIER 2012

- **Mercredi 1^{er}** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Jeudi 3** : Traçage des circuits « ça marche et ça roule ».
- **Samedi 4** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45 - préparation de « ça marche et ça roule »
- **Dimanche 5** : » ça Marche et ça Roule » avec la section Randonnée Pédestre
10 - 20 km marche - 10 - 20 - 40 km VTT - 30 et 50 km Route
- **Mercredi 8** : École VTT à 13h30 - Tennis de Table à 17h15
- **Samedi 11** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Mercredi 15** : Ecole VTT à 13h30 - Tennis de table à 17h15.
- **Samedi 18** : VTT et randonnée Pédestre à 13h45
- **Mercredi 22** : École VTT à 13h15 - Tennis de table à 17h15.
- **Samedi 25** : Fin de la saison marche et VTT - Départ 13h45
- **Lundi 27** : Réunion du comité à 10h00 au local.
- **Mercredi 29** : Fin de l'école VTT à 13H30. - Récompenses du Tennis de Table à 17h15 au local.

MARS 2012

- **Samedi 3** : Sorties cyclo à 14h00 - Reprise route
- **Dimanche 4** : L'Hivernale VTT à Pont à Mousson.
- **Mercredi 7** : Rencontre inter école cyclo à Blénod. (route et VTT) 13h30
- **Samedi 10** : Sorties cyclo à 14h00.
- **Dimanche 11** : 8^{ème} Randonnée de la Viergotte à Toul.
- **Mercredi 14** : École cyclo à 13h30
- **Samedi 17** : Sorties cyclo à 14h00
- **Dimanche 18** : C.J.C. VTT Départemental à Dieulouard.
- **Mercredi 21** : Ecole cyclo à 13h30.
- **20, 21, 22** : Bourse aux Vélos (sous réserve)
- **Samedi 24** : Sorties cyclo à 14h00
- **Dimanche 25** : Par monts et jardins (VTT) à Laxou
- **Lundi 26** : Réunion du comité à 10h00 au local.
- **Mercredi 28** : École cyclo à 13h30
- **Samedi 31**: Sorties cyclo à 14h00.

L'année 2012 en quelques dates

- **Samedi 7 janvier** : Tirage des Rois au club - Récompenses « ville de Blénod »
- **Dimanche 5 février** : Organisation de « ça marche et ça roule » avec la section Rando Pédestre
- **Dimanche 4 mars** : L'Hivernale à Pont-à-Mousson
- **Mercredi 7 mars** : Rencontre amicale des écoles cyclo à Blénod
- **Dimanche 11 mars** : 8^{ième} Randonnée de la Viergeotte- VTT- AL Toul
- **Dimanche 18 mars** : C.J.C. VTT à Dieulouard
- **20, 21, 22 Mars** : Organisation de la Bourse aux vélos (sous réserve)
- **Dimanche 1^{er} avril** : Concentration Régionale de printemps de la Ligue à Thiaucourt
- **Dimanche 1^{er} avril** : La Marbichonne VTT/Marche MJC Marbache
- **Lundi 9 avril** : Les Timbrés de la Petite Reine route ASPTT Nancy cyclo
- **Dimanche 15 avril** : La Seichanaise Route/Marche Seichamps
- **Dimanche 29 avril** : C.J.C. Route 54 ASPTT Nancy
- **Dimanche 6 mai** : 15^{ième} Randonnée Malzévilloise Route/Marche à Malzéville
- **Samedi 12 mai** : Rencontre amicale des écoles cyclo à Ludres
- **Lundi 28 mai** : Journée des brevets jeunes et adultes – Départ de Blénod – pique-nique.
- **Samedi 2 juin** : Fête du vélo à Blénod
- **Dimanche 17 juin** : La Scarponaise Route/VTT/Marche PRS Dieulouard
- **Dimanche 17 juin** : Brevet 150km C.O.Blénod
- **Du 1 au 8 juillet** : Rallye A .I T à Gijon (Espagne)
- **Dimanche 22 juillet** : Concentration Jean Bouin à Pont à Mousson
- **31 juillet au 5 août** : Trait d'Union Flers-Niort.
- **5 août au 12 août** : Semaine Fédérale internationale Route/VTT à Niort
- **Dimanche 2 septembre** : Circuit Pays entre Meurthe et Moselle Route/VTT à Dombasle
- **Dimanche 9 septembre** : 15^{ième} Trophée des entreprises route Haut de Monts à Mont sur Meurthe
- **Mercredi 16 septembre** : La Transjarnysienne Route/VTT à Jarny
- **Samedi 6 et dimanche 7** : Week-end des jeunes cyclos lorrains Route/VTT
- **Dimanche 7 octobre** : Concentration d'automne de la Ligue Route/VTT- Meurthe et Moselle Longuyon (à confirmer)
- **Samedi 13 octobre** : Rencontre amicale des écoles cyclo Route/VTT ASPTT Nancy
- **Dimanche 14 octobre** : Les Feuilles Mortes à Château-Salins
- **Mercredi 17 octobre** : Rencontre amicale des écoles cyclo - Route/VTT à Toul
- **Dimanche 28 octobre** : A.G. CODEP 54

D'autres sorties extérieures seront rajoutées en fonction de l'encadrement disponible et des calendriers (départemental et régional). *Les sorties route seront sur le calendrier prévisionnel estival.*

Charte du pratiquant à VTT

- *Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e)*
- *Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances+*
- *Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres, qui restent toujours prioritaires*
- *Je respecte la nature et les propriétés privées*
- *Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public*
- *Je m'interdis de pénétrer en sous bois et dans les parcelles et régénération*
- *J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e)*
- *J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours*
- *Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi, et je ne prends pas de risques inutiles*
- *Je m'informe des conditions atmosphériques avant de partir en montagne*
- *Je respecte le code de la route en toutes circonstances*
- *Je porte toujours un casque*

Source : Le guide du cyclotourisme